

# Salzteig Rezept

## Zutaten:

2 Tassen Mehl  
1 Tasse Salz  
1 Tasse Wasser  
evtl. 1 EL Öl

Tipp: Möchtest du, dass der Teig etwas weißer und geschmeidiger wird, ersetze einfach eine halbe Tasse Mehl durch Speisestärke.

## Wie bereitet man einen Salzteig zu?

Mische für einen Salzteig Mehl, Salz und Wasser im Verhältnis 2:1:1 und verknete alles zu einem elastischen Teig. Möchtest du daraus von Hand Figürchen formen, kannst du etwas Öl hinzufügen, damit der Teig geschmeidiger ist. Entweder du rollst den Teig dann auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche aus und stichst Motive mit Plätzchen-Ausstechern aus oder du formst von Hand kleine Figuren.

## Weihnachtlicher Tannenbaum-Anhänger

### Anleitung:

1. Mehl, Salz und Wasser in einer Schüssel zu einem glatten Teig verkneten. Der Teig sollte nicht zu trocken und nicht zu klebrig sein. Ggf. noch etwas Mehl oder Wasser zugeben.
2. Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche 0,5 cm dick ausrollen.
3. Teig evtl. stempeln und dann Motive ausstechen.
4. Motive auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Mit einem Strohhalm ein Loch hinein bohren.
5. Salzteig ca. 60 Minuten bei 50 Grad Umluft oder 60 Grad Ober-/Unterhitze trocknen. Dabei einen Holzlöffel in die Tür stecken oder alle 10 Minuten kurz den Ofen öffnen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Zwischendurch die Motive wenden.

Salzteig dann ca. 50-60 Minuten bei 120 Grad Umluft oder 130-140 Grad Ober-/Unterhitze brennen.

6. Teig auskühlen lassen.
7. Motive mit Acrylfarbe bemalen und die Farbe trocknen lassen.
8. Juteschnur durch das Loch fädeln und verknoten.
9. Weihnachtsbaum oder Geschenke dekorieren.

**Salzteig kann auch als Knete zur freien Gestaltung für Ihr Kind genutzt werden.**